

	<b>PLAN CADRU DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA PENTRU SANTIERE</b>	<b>ANEXA nr. 5 LA CONTRACTUL Nr. ..... din ...../...../.....</b>
--	--	--

#### I. REGLEMENTARI LEGALE

**Legea 307/2006** - Privind apararea impotriva incendiilor  
**Legea nr. 319/2006** - Legea securitatii si sanatatii in munca

**HG nr. 300/2006** - Privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru santierele mobile sau temporare, modificata si completata de H.G. nr. 601/2007

**HG nr. 493/2006** - Privind cerintele minime de securitate si sanatate referitoare la expunerea lucratilor la riscurile generate de zgomot, cu toate modificarile si completarile ulterioare

**HG nr. 971/2006** - Privind cerintele minime pentru semnalizarea de securitate si/sau de sanatate la locul de munca

**HG nr. 1048/2006** - Privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea de catre lucratori a echipamentelor individuale de protectie la locul de munca

**HG nr. 1091/2006** - Privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru locul de munca

**HG nr. 1092/2006** - Privind protectia lucratilor impotriva riscurilor legate de expunerea la agenti biologici in munca

**HG nr. 1146/2006** - Privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea in munca de catre lucratori a echipamentelor de munca

**HG nr. 1218/2006** - Privind stabilirea cerintelor minime de securitate si sanatate in munca pentru asigurarea protectiei lucratilor impotriva riscurilor legate de prezenta agentilor chimici

**HG nr. 1425/2006** – Norma metodologica de aplicare a Legii 319/2006, actualizata in 2010

**HG nr. 1875/2005** - Privind protectia sanatatii si securitatii lucratilor fata de riscurile datorate expunerii la azbest, cu toate modificarile si completarile ulterioare

**HG nr. 1876/2005** - Privind cerintele minime de securitate si sanatate referitoare la expunerea lucratilor la riscurile generate de vibratii, cu toate modificarile si completarile ulterioare

**O.U. nr. 195/2002** - Privind circulatia pe drumurile publice, cu toate modificarile si completarile ulterioare

**Ordin nr.163 /2007** - Ordin pentru aprobarea Normelor generale de aparare impotriva incendiilor

**Ordin nr. 166/2010** - Pentru aprobarea Dispozitiilor generale privind apararea impotriva incendiilor la constructii si instalatiile aferente

**Ordin nr. 211/2010** - Pentru aprobarea Dispozitiilor generale de aparare impotriva incendiilor la ateliere si spatii de intretinere si reparatii

**Ordin nr. 712/2005** - Pentru aprobarea Dispozitiilor generale privind instruirea salariatilor in domeniul situatiilor de urgență

#### II. ANTREPRENOR GENERAL

.....  
Tipul lucrarii .....

Perioada lucrarii .....

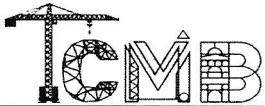
Numar de lucratori .....

Contractant lucrare	Subcontractant 1	Sucontractant 2
Nume agent economic	Nume agent economic	Nume agent economic
..... Adresa	..... Adresa	..... Adresa
Telefon.....	Telefon.....	Telefon.....
Sef punct de lucru	Sef punct de lucru	Sef punct de lucru
.....	.....	.....
Responsabil SSM	Responsabil SSM	Responsabil SSM
.....	.....	.....

*Daca sunt mai multi subcontractanti, se intocmeste un singur plan in mai multe exemplare.*

#### III. TIPUL LUCRARILOR EFECTUATE

Data :	Page 1 of 14
--------	--------------



Lucrari de canalizare
Sapaturi de transee
Sapaturi si fundatii pentru camine
Montaj conducte
Montaj camine
Montaj bransamente
Montaj guri scurgere
Lucrari de terasamente
Lucrari de pavare si asfaltare
Lucrari de mentenanță și întreținere
Alte lucrari (explicatii).....

*Bifati tipul lucrarii in chenarul din dreapta*

#### IV. PREGATIREA COMUNA INAINTE DE INCEPEREA LUCRARILOR

Reprezentantul Antreprenorului General:

Reprezentantul societatii subcontractante:

Documente emise si prezentate societatii subcontractante:

#### V. IDENTIFICAREA PERICOLELOR SI EVALUAREA RISCURILOR DE ACCIDENTARE SI IMBOLNAVIRE PROFESSIONALA

Integritatea fizica a personalului S.C. TRUSTUL DE CLADIRI METROPOLITANE BUCURESTI S.A. precum si a celorlai: riverani, executanti, delegati, vizitatori, etc., este o prioritate absoluta, oriunde s-ar gasi si oricare ar fi conditiile lor de lucru.

In acelasi timp, personalul nostru este instruit sa vegheze la securitatea persoanelor externe cu care intra in contact, respectand in acelasi timp mediul ambiant si regulile de convietuire sociala. Aceeasi situatie se impune si pentru executantii lucrarilor de investitii pentru S.C. TRUSTUL DE CLADIRI METROPOLITANE BUCURESTI S.A.

Pe teritoriul S.C. TRUSTUL DE CLADIRI METROPOLITANE BUCURESTI S.A. respectarea stricta a normelor de securitate si sanatate in munca este obligatorie pentru toate activitatatile desfasurate de personalul propriu, de personalul firmelor externe si de vizitatori.

Personalul Executantului care efectueaza diferite lucrari in cadrul programelor de investitii derulate de S.C. TRUSTUL DE CLADIRI METROPOLITANE BUCURESTI S.A., este informat privind faptul ca unitatile Beneficiarului sunt declarate „zone de protectie sanitara”, in care activitatea de productie se desfasoara in prezenta a numerosi factori de risc.

Principalii factori de risc specifici activitatilor desfasurate in obiectivele S.C. TRUSTUL DE CLADIRI METROPOLITANE BUCURESTI S.A. , precum si cerintele minime de protectie, semnalizare si identificare a lucrarilor specifice S.C. TRUSTUL DE CLADIRI METROPOLITANE BUCURESTI S.A. sunt puse la dispozitia fiecarui executant si se constituie anexa la contractul incheiat cu acesta, pentru diferitele lucrari in cadrul programelor de investitii derulate de S.C. TRUSTUL DE CLADIRI METROPOLITANE BUCURESTI S.A.

Tinand cont de pericolele identificate si de risurile evaluate, se stabilesc masurile de preventie si protectie (tehnice si organizatorice) pentru urmatoarele operatii si activitati care se executa pe santiere interne si / sau externe si care implica risuri specifice pentru securitatea si sanatatea lucratorilor:

1. Lucrul la inaltime sau coborarea in camine de vane si galerii;
2. Interventii in spatii inchise (spatii de lucru inchise, subterane sau nu, neventilate sau prea putin ventilate);
3. Interventii cu sapatura manuala sau mecanizata, sapaturi transee, fundatii camine;
4. Lucrari de montaj conducte, camine, bransamente si guri de scurgere;
5. Lucrari de inglobare, compactare, refacere terasament, pavare / asfaltare;
6. Lucrari pe cai de circulatie rutiera (atat in carosabil cat si pe trotuare, parcuri, etc);
7. Lucrul in prezenta curentului electric (in instalatii de joasa sau inalta tensiune);
8. Lucru pe apa sau in apropierea raurilor sau luciurilor de apa (baraje, captari, poduri, platforme, podete, etc);
9. Lucrari de sudura oxiacetilenica;
10. Lucrari de sudura electrica;
11. Lucrul ori manipularea cu agenti chimici si substante toxice sau corozive;
12. Lucrul cu echipamente si instalatii care au organe de masini in miscare (buldoexcavatoare, macarale, poduri rulante, motostivuitoare, basculante etc);
13. Lucrari in care se executa manevre de ridicare/coborare mecanizata a diverselor materiale;
14. Lucrari care implica manipularea sau transportul de materiale grele;



TRUSTUL DE CLADIRI  
METROPOLITANE BUCURESTI S.A.



15. Lucruri in spatii inguste, pozitii de lucru forteate;
  16. Lucrari care expun lucratorii la noxe profesionale (monoxid de carbon, oxizi de azot, pulberi, zgomot, etc);
  17. Lucrari care se desfasoara iarna in exterior sau in interior, in spatii neincalzite si care expun lucratorii la frig;
  18. Lucrari care se desfasoara vara in exterior si care expun lucratorii la caldura excesiva.

## **VI. CERINTE MINIME GENERALE DE SECURITATE SI SANATATE PENTRU SANTIERE**

### **1. Stabilitate si soliditate**

- 1.1. Materialele, echipamentele si in general orice element care la o deplasare oarecare poate afecta securitatea si sanatatea lucratorilor trebuie fixate intr-un mod adevarat si sigur.
  - 1.2. Accesul pe orice suprafață de material care nu are o rezistență suficientă nu este permis decât dacă se folosesc echipamente sau mijloace corespunzătoare astfel încât lucrul să se desfășoare în condiții de siguranță.

## 2 Instalatii de distributie a energiei

- 2.1. Instalatiile trebuie realizate si utilizate astfel incat sa nu prezinte pericol de incendiu sau explozie iar lucratorii sa fie protejati corespunzator contra riscurilor de electrocutare prin atingere directa ori indirecta.

2.2. La proiectarea, realizarea si alegera materialului si a dispozitivelor de protectie trebuie sa se tina seama de tipul si puterea energiei distribuite, de conditiile de influenta externe si de competenta persoanelor care au acces la parti ale instalatiei.

### **3. Caiile și ierarhia de urgență**

- 3. Cale si iesire de urgență**

3.1. Caiile si iesirile de urgență trebuie sa fie in permanenta libere si sa conduca in modul cel mai direct posibil intr-o zona de securitate.

3.2. In caz de pericol, toate posturile de lucru trebuie sa poata fi evacuate rapid si in conditii de securitate maxima pentru lucratori.

3.3. Caiile de circulatie trebuie sa fie:

  - a) marcate vizibil, pentru a fi usor de recunoscut;
  - b) sa aiba legaturi cat mai directe spre caiile de evacuare;
  - c) sa fie mereu permanent libere si curate, incat sa permita evacuarea rapida a persoanelor;
  - d) sa separe pe cat posibil circulatia auto de cea pietonala

3.4. Caiile de circulatie pentru persoane si trecerile amplasate la inaltime vor fi protejate cu balustrade inalte de cel putin 1 m, prevazute cu legaturi de separatie orizontale intermedii, iar la partea inferioara cu o bordura inalta de cel putin 10 cm.

3.5. Gurile din plan sau din ziduri vor fi acoperite cu capace sau grilaje rezistente, care sa permita preluarea sarcinilor rezultante din activitatii care se desfasoara la locul respectiv, sau vor fi in gradite cu balustrade si marcate cu indicatori de securitate. In cazul utilizarii de capace sau grilaje, acestea vor fi asigurate contra deplasarii.

3.6. Gurile, santurile, rigolele situate in zonele de circulatie vor fi acoperite sau marcate cu indicatori, iar in timpul noptii vor fi semnalizate cu mijloace luminoase (felinare, avertizoare sau inscriptii luminoase).

3.7. Pentru a fi utilizate in orice moment, fara dificultate, caiile si iesirile de siguranta, precum si caiile de circulatie si usile care au acces la aceasta nu trebuie sa fie blocate cu obiecte

#### **4. Detectarea si stingerea incendiilor**

- 4.1. In functie de caracteristicile sanitierului si de dimensiunile si destinatia incaperilor, de echipamentele prezente, de caracteristicile fizice si chimice ale substantelor sau ale materialelor prezente, precum si de numarul maxim de persoane care pot fi prezente, este necesar sa fie dotate cu un numar suficient de mijloace de stingerea incendiilor, prin grija executantilor, conform normelor in vigoare.

4.2. Dispozitivele de stingerere a incendiului trebuie intretinute si verificate in mod periodic, conform specificatiilor producatorului.

4.3. Dispozitivele neautomatizate de stingerere a incendiului trebuie sa fie accesibile si usor de manipulat. Acestea trebuie sa fie semnalizate potrivit prevederilor Hotararii Guvernului nr. 971/2006.

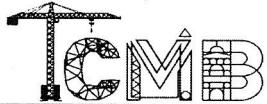
## **5. Ventilatie**

Tinandu-se seama de metodele de lucru folosite si de cerintele fizice impuse lucratorilor trebuie luate masuri pentru a asigura lucratorilor aer proaspat in cantitate suficienta.  
Daca se foloseste o instalatie de ventilatie, aceasta trebuie mentinuta in stare de functionare si nu trebuie sa expuna lucratorii la curenti de aer care le pot afecta sanatatea.  
Atunci cand este necesar pentru sanatatea lucratorilor, un sistem de control trebuie sa semnalizeze orice oprire accidentală a instalatiei.

## **6. Expunerea la riscuri particulare**

- 6.1. Lucratorii nu trebuie sa fie expusi la niveluri de zgomot nocive sau unei influente exterioare nocive cum ar fi: gaze, vaporii, praf.
  - 6.2. Atunci cand lucratorii trebuie sa patrunda intr-o zona a carei atmosfera este susceptibila sa contine o substanta toxică sau nociva, sa aiba un continut insuficient de oxigen sau sa fie inflamabila, atmosfera contaminata trebuie controlata si trebuie luate masuri corespunzatoare pentru a preveni orice pericol.
  - 6.3. Intr-un spatiu inchis un lucrator nu poate fi in nici un caz expus la o atmosfera cu risc ridicat. Lucratorul trebuie cel putin sa fie supravegheat in permanenta din exterior si trebuie luate toate masurile corespunzatoare pentru a i se putea acorda primul ajutor efectiv si imediat.

## 7. Temperatura



In timpul programului de lucru, temperatura trebuie sa fie adevarata organismului uman, tinandu-se seama de metodele de lucru folosite si de solicitarile fizice la care sunt supusi lucratorii.

#### **8. Iluminatul natural si artificial al posturilor de lucru, incaperilor si cailor de circulatie de pe santier**

8.1. Posturile de lucru, incaperile si calele de circulatie trebuie sa dispuna, in masura in care este posibil, de suficienta lumina naturala.

Atunci cand lumina zilei nu este suficienta si, de asemenea, pe timpul noptii locurile de munca trebuie sa fie prevazute cu lumina artificiala corespunzatoare si suficienta. Atunci cand este necesar, trebuie utilizate surse de lumina portabile, protejate contra socurilor.

Culoarea folosita pentru iluminatul artificial nu trebuie sa modifice sau sa influenteze perceptia semnalelor ori a panourilor de semnalizare.

8.2. Instalatiile de iluminat ale incaperilor, posturilor de lucru si ale cailor de circulatie trebuie amplasate astfel incat sa nu prezinte risc de accidentare pentru lucratori.

#### **9. Cai de circulatie - zone periculoase**

9.1. Cale de circulatie, inclusiv scarile mobile, scarile fixe, cheiurile si rampele de incarcare, trebuie sa fie calculate, plasate si amenajate, precum si accesibile astfel incat sa poata fi utilizate usor, in deplina securitate si in conformitate cu destinatia lor, iar lucratorii aflati in vecinatatea acestor cai de circulatie sa nu fie expusi nici unui risc.

9.2. Caile care servesc la circulatia persoanelor si/sau a marfurilor, precum si cele unde au loc operatiile de incarcare sau descarcare trebuie sa fie dimensionate in functie de numarul potential de utilizatori si de tipul de activitate.

Daca sunt utilizate mijloace de transport pe caile de circulatie, o distanta de securitate suficiente sau mijloace de protectie adecvate trebuie prevazute pentru ceilalti utilizatori ai locului.

Caile de circulatie trebuie sa fie clar semnalizate, verificate periodic si intretinute.

9.3. Caile de circulatie destinate vehiculelor trebuie amplasate astfel incat sa existe o distanta suficiente fata de usi, porti, treceri pentru pietoni, culoare si scari.

9.4. Daca santierul are zone de acces limitat, aceste zone trebuie sa fie prevazute cu dispozitive care sa evite patrunderea lucratorilor fara atributii de serviciu in zonele respective.

Trebuie luate masuri corespunzatoare pentru a proteja lucratorii abilitati sa patrunda in zonele periculoase. Zonele periculoase trebuie semnalizate in mod vizibil.

#### **10. Cheiuri si rampe de incarcare**

10.1. Cheiurile si rampele de incarcare trebuie sa fie corespunzatoare dimensiunilor incarcaturilor ce se transporta.

10.2. Cheiurile de incarcare trebuie sa aiba cel putin o iesire.

10.3. Rampele de incarcare trebuie sa fie sigure, astfel incat lucratorii sa nu poata cadea.

#### **11. Spatiu pentru libertatea de miscare la postul de lucru**

Suprafata posturilor de lucru trebuie stabilita in functie de echipamentul si materialul necesar, astfel incat lucratorii sa dispuna de suficienta libertate de miscare pentru activitatile lor.

#### **12. Primul ajutor**

12.1. Executantul trebuie sa se asigure ca acordarea primului ajutor se poate face in orice moment si sa dispuna de truse medicale de prim ajutor in toate locurile unde conditiile de munca o cer. Acestea trebuie sa fie semnalizate corespunzator si trebuie sa fie usor accesibile. De asemenea, executantul trebuie sa asigure personal pregatit in acest scop.

12.2. Trebuie luate masuri pentru a asigura evacuarea, pentru ingrijiri medicale, a lucratorilor accidentati sau victime ale unei imbolnaviri neasteptate.

12.3. Un panou de semnalizare amplasat in loc vizibil trebuie sa indice clar numarul de telefon al serviciului de urgență.

#### **13. Dotarile social-sanitare**

13.1. Lucratorilor trebuie sa li se puna la dispozitie vestiare corespunzatoare. Vestiarele trebuie sa aiba dotari care sa permita fiecarui lucratator sa isi incue imbracamintea personala in timpul programului de lucru.

13.2. Locurile de munca trebuie dotate astfel incat lucratorii sa aiba in apropierea lor:

- dusuri daca natura activitatii lor impune acest lucru;
- locuri speciale prevazute cu cabine de WC-uri si lavoare.

13.3. Lucratorii trebuie sa dispuna pe santier de apa potabila.

13.4. Lucratorii trebuie sa aiba facilitati pentru a-si lua masa in conditii de igiena.

13.5. Locurile din apropierea surselor de apa sau a locurilor pentru servitul mesei vor fi mentinute in permanenta in stare de curatenie prin grija sefului de santier si a sefului de punct de lucru.

13.6. Toaletele ecologice temporare vor fi intretinute prin grija administratorului serviciului de salubritate, coform obligatiilor asumate prin contract.

#### **14. Incaperi pentru odihna si/sau cazare (baraci)**

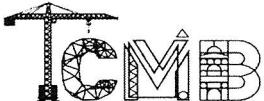
14.1. Lucratorii trebuie sa dispuna de incaperi pentru odihna si/sau cazare usor accesibile, atunci cand securitatea ori sanatatea lor o impun, in special datorita tipului activitatii, numarului mare de lucratori sau distantei fata de santier.

14.2. Incaperile pentru odihna si/sau cazare trebuie sa fie suficient de mari si prevazute cu un numar de mese si de scaune corespunzator numarului de lucratori.

14.3. Daca nu exista asemenea incaperi, alte facilitati trebuie sa fie puse la dispozitie personalului pentru ca acesta sa le poata folosi in timpul intreruperii lucrului.

14.4. In incaperile pentru odihna si/sau cazare trebuie sa se ia masuri corespunzatoare pentru protectia nefumatorilor impotriva disconfortului produs de fumul de tutun.

#### **15. Alte cerinte**



- 15.1. Intrarile si perimetrule santierului trebuie sa fie semnalizate astfel incat sa fie vizibile si identificabile in mod clar. Tot perimetruul santierului va fi semnalizat si balizat corespunzator.
- 15.2. Tot personalul aflat in santier va fi informat operativ despre schimbarea conditiilor de lucru sau despre executarea unor activitati care pun in pericol securitatea ori sanatatea lucratorilor.
- 15.3. Activitatil executantilor se vor desfasura exclusiv in spatiul delimitat care apartine santierului, fara a aduce prejudiciu terenului exterior acestui perimetru. Este interzisa patrunderea lucratorilor in spatii, terenuri sau alte utilitati din afara perimetrului imprejmuit.
- 15.4. Este interzisa aruncarea deseurilor menajere, a resturilor de materiale constructii sau demolari in afara perimetrului santierului.
- 15.5. Stocarea temporara si evacuarea deseurilor rezultante in timpul lucrului se va face numai in locurile special destinate pentru aceasta.
- 15.6. Este interzisa depozitarea chiar si temporara a materialelor pe cale de acces sau de evacuare in caz de incendiu.
- 15.7. Inainte de inceperea lucrului la un loc nou de munca, precum si in fiecare zi de lucru, conducatorul locului de munca se va asigura ca activitatile desfasurate nu prezinta pericol pentru lucratorii proprii sau pentru lucratorii altel societati. Tot personalul aflat in santier va fi informat operativ despre schimbarea conditiilor de lucru sau despre executarea unor activitati care pun in pericol securitatea ori sanatatea lucratorilor.
- 15.8. Locurile de munca se vor mentine in ordine si intr-o stare de curatenie corespunzatoare, la terminarea programului de lucru locul de munca se va lasa curat, iar deseurile vor fi evacuate la locurile stabilite de colectare.
- 15.9. Executantul este raspunzator pentru angajarea personalului propriu, precum si pentru executarea lucrarilor cu personal calificat si autorizat, conform cerintelor legale in vigoare.
- 15.10. Executantul este raspunzator pentru asigurarea ca personalul se prezinta la lucru in conditii corespunzatoare de sanatate, fara a se afla intr-o stare de obosela avansata sau sub influenta bauturilor alcoolice. Cerintele se aplica si pentru activitatil desfasurate in timpul programului de lucru.

## VII. CERINTE MINIME SPECIFICE DE SECURITATE SI SANATATE PENTRU SANTIERE

### Posturi de lucru din santiere, in exteriorul incaperilor

#### 1. Stabilitate si soliitatem

- 1.1. Posturile de lucru mobile ori fixe, situate la inaltime sau in adancime, trebuie sa fie solide si stabile, tinandu-se seama de:
- numarul de lucratori care le ocupa;
  - incarcaturile maxime care pot fi aduse si suportate, precum si de repartitia lor;
  - influentele externe la care pot fi supuse.
- Daca suportul si celealte componente ale posturilor de lucru nu au o stabilitate intrinseca, trebuie sa se asigure stabilitatea lor prin mijloace de fixare corespunzatoare si sigure, pentru a se evita orice deplasare intempestiva sau involuntara a ansamblului ori a partilor acestor posturi de lucru.
- 1.2. Verificare - Stabilitatea si soliditatea trebuie verificate in mod corespunzator si, in special, dupa orice modificare de inaltime sau adancime a postului de lucru.

#### 2. Instalatii de distributie a energiei

- 2.1. Instalatiile existente inainte de deschiderea santierului trebuie sa fie identificate si semnalizate in mod clar.
- 2.2. Daca exista linii electrice aeriene, de fiecare data cand este posibil acestea trebuie sa fie deviate in afara suprafetei santierului sau trebuie sa fie scoase de sub tensiune. Daca acest lucru nu este posibil, trebuie prevazute bariere sau indicatoare de avertizare pentru ca vehiculele sa fie tinute la distanta fata de instalatii. In cazul in care vehiculele de santier trebuie sa treaca pe sub aceste linii trebuie prevazute indicatoare de restrictie corespunzatoare si o protectie suspendata.

#### 3. Influente atmosferice

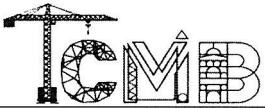
- Lucratorii trebuie sa fie protejati impotriva influentelor atmosferice care le pot afecta securitatea si sanatatea.

#### 4. Caderi de obiecte

- Lucratorii trebuie sa fie protejati impotriva caderilor de obiecte, de fiecare data cand aceasta este tehnic posibil, prin mijloace de protectie colectiva.
- Materialele si echipamentele trebuie sa fie amplasate sau depozitate astfel incat sa se evite rasturnarea ori caderea lor. In caz de necesitate, trebuie sa fie prevazute pasaje acoperite sau se va impiedica accesul in zonele periculoase.

#### 5. Caderi de la inaltime

- 5.1. Caderile de la inaltime trebuie sa fie prevenite cu mijloace materiale, in special cu ajutorul balustradelor de protectie solide, suficient de inalte si avand cel putin o bordura, o mana curenta si protectie intermediara, sau cu un alt mijloc alternativ echivalent.



5.2. Lucrarile la inaltime nu pot fi efectuate, in principiu, decat cu ajutorul echipamentelor corespunzatoare sau cu ajutorul echipamentelor de protectie colectiva, cum sunt balustradele, platformele ori plasele de prindere.

In cazul in care, datorita naturii lucrarilor, nu se pot utiliza aceste echipamente, trebuie prevazute mijloace de acces corespunzatoare si trebuie utilizate centuri de siguranta sau alte mijloace sigure de ancorare.

## 6. Schele si scari

6.1. Toate schelele trebuie sa fie concepute, construite si intretinute astfel incat sa se evite prabusirea sau deplasarea lor accidentală.

6.2. Platformele de lucru, pasarelele si scările schelelor trebuie sa fie construite, dimensionate, protejate si utilizate astfel incat persoanele sa nu cada sau sa fie expuse caderilor de obiecte.

6.3. Schelele trebuie controlate de catre o persoana competenta, astfel:

- a) inainte de utilizarea lor;
- b) la intervale periodice;
- c) dupa orice modificare, perioada de neutilizare, expunere la intemperii sau cutremur de pamant ori in alte circumstante care le-ar fi putut afecta rezistenta sau stabilitatea.

6.4. Scările trebuie sa aiba o rezistenta suficienta si sa fie corect intretinute. Acestea trebuie sa fie corect utilizate, in locuri corespunzatoare si conform destinatiei lor.

6.5. Schelele mobile trebuie sa fie asigurate impotriva deplasarilor involuntare.

## 7. Instalatii de ridicat

7.1. Toate instalatiile de ridicat si accesorile acestora, inclusiv elementele componente si elementele de fixare, de ancorare si de sprijin, trebuie sa fie:

- a) bine proiectate si construite si sa aiba o rezistenta suficienta pentru utilizarea careia ii sunt destinate;
- b) corect instalate si utilizate;
- c) intretinute in stare buna de functionare;
- d) verificate si supuse incercarilor si controalelor periodice ISCIR, conform dispozitiilor legale in vigoare;
- e) manevrate de catre lucratori calificati care au pregatirea corespunzatoare (legatori de sarcina, macaragii).

7.2. Toate instalatiile de ridicat si toate accesorile de ridicare trebuie sa aiba marcată in mod vizibil valoarea sarcinii maxime.

7.3. Instalatiile de ridicat, precum si accesorile lor nu pot fi utilizate in alte scopuri decat cele pentru care sunt destinate.

## 8. Vehicule si masini pentru excavatii si manipularea materialelor

8.1. Toate vehiculele si masinile pentru excavatii si manipularea materialelor trebuie sa fie:

- a) exploataate numai de personal calificat pentru aceste lucrari;
- b) mentinute in stare buna de functionare;
- c) utilizate in mod corect.

8.2. Trebuie luate masuri preventive pentru a se evita caderea in excavatii sau in apa a vehiculelor si a masinilor pentru excavatii si manipularea materialelor.

8.3. Cand este necesar, masinile pentru excavatii si manipularea materialelor trebuie sa fie echipate cu elemente rezistente, concepute pentru a proteja conducatorul impotriva strivirii in cazul rasturnarii masinii si al caderii de obiecte.

## 9. Instalatii, masini, echipamente

9.1. Instalatiile, masinile si echipamentele, inclusiv uneltele de mana, cu sau fara motor, trebuie sa fie:

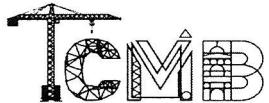
- a) mentinute in stare buna de functionare;
- b) sa nu prezinte defectiuni care ar putea sa puna in pericol lucratorul;
- c) folosite exclusiv pentru lucrurile pentru care au fost proiectate;
- d) manevrate de catre lucratori avand pregatirea corespunzatoare.

9.2. Instalatiile si aparatele sub presiune trebuie sa fie verificate si supuse incercarilor si controlului periodic ISCIR, conform cerintelor legale.

## 10. Excavatii, lucrari subterane, terasamente

10.1. In cazul acestor lucrari, trebuie luate masuri corespunzatoare:

- a) pentru a preveni riscurile de ingropare prin surparea terenului, cu ajutorul unor sprijine, taluzari sau altor mijloace corespunzatoare;
- b) pentru a preveni pericolele legate de caderea persoanelor, materialelor sau obiectelor, de iruperea apei;
- c) pentru a asigura o ventilatie suficienta tuturor posturilor de lucru, astfel incat sa se realizeze o atmosfera respirabila care sa nu fie periculoasa sau nociva pentru sanatate;
- d) pentru a permite lucratorilor de a se adapostii intr-un loc sigur, in caz de incendiu, irupere a apei sau cadere a materialelor.



TRUSTUL DE CLADIRI  
METROPOLITANE BUCURESTI S.A.



10.2. Inainte de inceperea terasamentelor trebuie luate masuri pentru a reduce la minimum pericolele datorate cablurilor subterane si altor sisteme de distributie.

10.3. Trebuie prevazute cai sigure pentru a intra si iesi din zona de excavatii.

10.4. Gramezile de pamant, materialele si vehiculele in miscare trebuie tinute la o distanta suficienta fata de excavatii; eventual, se vor construi bariere corespunzatoare.

**Nota: Pentru lucrari cu durata mai mare de 2 luni, fiecare contractant va intocmi:**

- Schita punctului de lucru - Anexa 1
- Lista cu dotarile existente in santier – Anexa 2

Aceste documente trebuie sa existe in santier si sa fie reactualizate in permanenta (in cazul aparitiei de modificari), pentru a putea fi consultate in timpul efectuarii de controale / inspectii.

## VIII. MASURI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA SPECIFICE LUCRARILOR CARE SE EXECUTA PE SANTIER

Nr crt	TIP DE LUCRARE	RISCURI	MIJLOACE SI METODE DE EVITARE
1	<b>Interventii in spatii inchise</b> (Spatii de lucru inchise, subterane sau nu, neventilate, sau prea putin ventilate)	<b>Intoxicatie</b> <b>Asfixiere</b> <b>Explosie sau incendiu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semnalizarea si balizarea zonei de interventie.</li> <li>• Controlul atmosferiei din incinta cu detectoare de gaze inainte de interventie.</li> <li>• Ventilarea forata sau naturala a incintei.</li> <li>• Utilizarea echipamentului de coborare; trepied cu dispozitiv opitor de cadere si centura de siguranta.</li> <li>• Patrunderea in incinta cu detectoare de gaze in pozitia "pornit" si cu aparat de autosalvare la centura.</li> <li>• Folosirea echipamentelor electrice "antex".</li> <li>• Supravegherea neintrerupta din exterior.</li> <li>• Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului interventiei.</li> <li>• Utilizarea accesului in incinta a personalului neautorizat ori fara echipamentul de protectie obligatoriu.</li> <li>• Se interzice fumatul atat in interiorul, cat si in apropierea spatilor inchise.</li> </ul> <p><b>INAINTE DE INTERVENTIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balizarea si semnalizarea zonei de interventie (zona aferenta ansamblu rama-capac, carosabil, retea apa sau canalizare) cu conuri de dirijare, indicatoare de circulatie si panouri de avertizare si interdictie "Perico", "Accesul interzis", banda de semnalizare;</li> <li>• Obtinerea accordului superiorului hierarhic pentru interventie;</li> <li>• Prezentarea echipamentului individual de protectie obisnuit (imbracaminte de lucru, cisme sau incaltaminte de securitate, casca, manusi ) precum si a celor specifice interventiei in camin (dispozitiv de fixare sau trepied cu troliu si operator de cadere, centura de siguranta tip ham, dispozitiv pentru controlul atmosferei, masca de autosalvare sau aparat respirator izolant, mijloace de comunicatii);</li> <li>• Efectuarea unui control vizual a scutelor si uneltelelor de lucru;</li> <li>• Verificarea ca turnacopul sau cheia de vana sunt curate fara urme de vaselina sau ulei;</li> <li>• Verificarea uzurii turnacopului pentru a detecta eventualele fisuri sau fracturi;</li> <li>• Verificarea uzurii cheii de vana; sudurile sa nu prezinte fisuri ce pot duce la o iminenta accidentare incazul ruperii cheii;</li> <li>• Verificarea ansamblului rama-capac, sa nu prezinte surgeri de ulei sau benzina, fisuri ale capacului, al balamalei;</li> <li>• Indepartarea noroiului, murdariei si a altor depuneri de pe balamaua capacului (in special in jurul parghiiilor) cu ajutorul unei dafite ;</li> <li>• Curatarea orificiilor de ventilatie ale capacului cu ajutorul unei ciirpe uscate.</li> </ul> <p>Inainte de deschiderea capacului se va pune in functiune si se va pregati pentru lucru <b>DETECTORUL DE GAZE</b>. Este posibil ca acesta sa detecteze si sa va avertizeze despre existenta unui eventual pericol in spatiu inchis inainte de coborarea operatorului.</p> <p>Pentru evitarea accidentelor, inainte de interventie si pe tot timpul derularii acesteia, se vor respecta cu strictete regulile de securitate prevazute pentru lucrul in spatiu inchise.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizarea scariilor pentru coborare si urcare, sau, in lipsa scariilor, utilizarea trepiedului cu dispozitiv opitor de cadere si a centurii de siguranta;</li> <li>• Semnalizarea lucrarilor, imprejmuirea si interzicerea accesului in zona santierului.</li> <li>• Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului interventiei.</li> <li>• Pentru evitarea accidentelor, inainte de interventie si pe tot timpul derularii acesteia, se vor respecta cu strictete regulile de securitate prevazute pentru lucrul in spatiu inchise.</li> </ul>
2	<b>Lucrul la inaltime sau coborarea in camine de vane si galerii</b>	<b>Riscuri la ridicarea/coborarea capacelor de acces in camine</b> (Lezarea labei piciorului, traumatisme prin strivirea mainilor la caderea accidentala a capacelor)	<p>Cadere de la inaltime si riscuri specifice spatilor inchise</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizarea scariilor pentru coborare si urcare, sau, in lipsa scariilor, utilizarea trepiedului cu dispozitiv opitor de cadere si a centurii de siguranta;</li> <li>• Semnalizarea lucrarilor, imprejmuirea si interzicerea accesului in zona santierului.</li> <li>• Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului interventiei.</li> <li>• Pentru evitarea accidentelor, inainte de interventie si pe tot timpul derularii acesteia, se vor respecta cu strictete regulile de securitate prevazute pentru lucrul in spatiu inchise.</li> </ul>
3	<b>Lucrul la inaltime sau coborarea in camine de vane si galerii</b>	<b>Prabusirea (surparea) malurilor</b> <b>Risc de cadere in</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consolidarea malurilor folosind sisteme de sprijinire metalice sau din lemn.</li> <li>• Imprejmuirea, semnalizarea santierului si interzicerea accesului in zona sapaturilor</li> <li>• Utilizarea exclusiv a scariilor pentru coborare si urcare in /din transee.</li> </ul>

## VIII. MASURI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA SPECIFICE LUCRARILOR CARE SE EXECUTA PE SANTIER

Nr crt	TIP DE LUCRARE	RISCURI	MJLOACE SI METODE DE EVITARE
	Interventii cu sapatura manuala sau mecanizata, sapaturi transee, fundatii camine	gol (Cadere de la inaltaime)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului interventiei.</li> </ul>
	Risc de electrocutare, cauzat de sectionarea cablurilor retelei electrice subterane		<ul style="list-style-type: none"> <li>Cand se executa sapaturi in apropierea cablurilor electrici subterane aflate sub tensiune, lucrarii nu trebuie sa se efectueze decat dupa intreruperea curentului electric.</li> <li>In cazul in care intreruperea curentului electric nu se poate face, lucrarii de sapaturi in apropierea cablurilor electrici trebuie sa se execute numai dupa ce au fost luate măsuri de protecție a muncii privind electrocutarile prin atingere directa si indirecta.</li> <li>Saparea pamantului in apropierea cablurilor electrici aflate sub tensiune este permisa numai cu ajutorul cazmalelor izolate, fara a se executa loviturii bruste si numai sub supravegherea conductorului lucului de munca . La intalnirea neprevazuta a elementelor de retele electrice subterane, lucrariile de sapatura vor fi intrerupte, fiind continue numai in prezența delegatului unitatii care are in exploatare instalatia respectiva.</li> <li>Consultarea inaintea interventiei a planurilor retelelor de gaze naturale. Identificarea si trasarea pe sol a pozitiei retelelor existente in amplasament impreuna cu delegatul unitatii care are in exploatare instalatia respectiva).</li> <li>La intalnirea unor instalatii ale retelei de gaze naturale, lucrariile vor fi intrerupte, fiind continue numai in prezența delegatului unitatii care are in exploatare instalatia respectiva.</li> <li>Daca la executarea sapaturii se detecteaza gaze sau alte substante periculoase, seful echipei va evacua lucratarii instintand pe seful sau ierarhic care, pentru continuarea lucrului, va stabili măsurile necesare de eliminare a cauzelor ce ar putea conduce la accidente de munca.</li> </ul>
	Risc de incendiu sau explozie, cauzat de deteriorarea conductelor de gaze naturale		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sistem de sprijinire a malurilor cu cel putin 15 cm mai inalt decat nivelul terenului</li> <li>Pamantul rezultat din sapaturi sau imbracaminta asfaltica desfacuta vor fi asezate in partea opusa celei pe care vor fi aduse materialele.</li> <li>Pamantul va fi depozitat in saci la o distanta de minimum 0,50 m de la marginea santului, iar in cazul santurilor adanci la o distanta de minimum 1 m.</li> <li>Daca imbracaminta drumului sau a soselei este alcatuita din bolovani sau pietre pavale, acestea vor fi stivuite cu grijă pentru a nu se produce accidente prin caderea lor in santuri in timpul lucrului .</li> <li>Asfaltul decupat va fi asezat in gramezi pe trotuare.</li> <li>Sculele, unelele si materialele folosite la interventie se depoziteaza in ordine, pe malul opus celui pe care s-a asezat pamantul rezultat din sapatura.</li> <li>Purtarea echipamentelor individuale de protectie (casca, incaintaminte de protectie cu bombeu metalic sau din material compozit)</li> </ul>
	Risc de inec		<ul style="list-style-type: none"> <li>Apă din transe, provenita din infiltratii, avariile sau ploii, va fi evacuata inainte de inceperea lucrului.</li> </ul>
4	Lucrari pe cai de circulatie rutiera	Lovire, coliziune cu mijloace de transport	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delimitarea si semnalizarea santierului utilizand panouri, bariere metalice, benzi reflectorizante, conuri de dirijare, indicatoare rutiere.</li> <li>Punerea in functiune a semnalelor luminoase ale autovehiculelor de interventie si a balizelor cu lampa cu lumina intermitenta.</li> <li>Semnalizarea prezentei personalului prin utilizarea echipamentului individual de protectie reflectorizant.</li> </ul>
5	Lucrul in prezență	Electrocutare prin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Efectuarea oricarei lucrari sub tensiune de catre personal necalificat si neautorizat este interzisa cu desavansare.</li> </ul>

## VIII. MASURI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA SPECIFICE LUCRARILOR CARE SE EXECUTA PE SANTIER

Nr crt	TIP DE LUCRARE	RISCURI	MIJLOACE SI METODE DE EVITARE
	currentului electric (in instalatii de joasa si inalta tensiune)	atingere directa sau indirecta, electrizare, arsuri sau orbire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lucrarile la instalatii de forta sau de iluminat se vor efectua de catre electriceni calificati si autorizati pentru instalatii respective.</li> <li>• Sculele, materialele si echipamentele (scari, centuri de siguranta etc.) utilizate vor fi mentinute in perfecta stare.</li> <li>• Este interzisa utilizarea oricaror materiale neomologate si echipamente necertificate de instituturile abilitate.</li> <li>• Este interzis a se executa si utilizata instalatii electrice de lumina sau fonta improvizate.</li> <li>• Instalatii electrice de tip "provisoriu" pentru durata limitata vor respecta conditiile de executie ca si cele de tip "definitiv".</li> <li>• In mediile de lucru cu pericol de explozie, instalatii electrice vor fi de tip "antiesx".</li> <li>• Interventile la instalatii electrice se fac numai cu scoaterea de sub tensiune a acestora.</li> <li>• Remedierea deficientelor la instalatii se face de catre minimum doi electricieni.</li> <li>• Orice instalatie electrica aflată sub tensiune trebuie verificata periodic.</li> <li>• Nu se admite inlocuirea sigurantelor decat cu aletele standard.</li> <li>• Pentru asigurarea unei protectii corespunzatoare, in cazul remedierilor sau reparatiilor, piesele sau instalatii electrice inlocuite vor fi de acelasi tip, conform proiectelor.</li> <li>• Semnalizarea zonei de lucru este obligatorie.</li> <li>• Se interzice accesul personalului neautorizat in zona de lucru.</li> <li>• Analizarea prealabila a tuturor riscurilor (electrice sau de alta natura) inainte de a interveni pentru o lucrare clar definita.</li> <li>• Pentru eliminarea riscurilor inherent masinii sau procesului, efectuati o CONSEMNRARE (totalitatea operatiunilor de separare, blocare sau verificare).</li> <li>• Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului interventiei. In plus, trebuie adoptate masuri de protectie individuala (hamuri, ochelari speciali, masti de protectie, manusi izolante) sau collective (ecran, post de observatie).</li> </ul>
6	Lucru pe apa sau in apropierea raurilor sau luciurilor de apa, (baraje, captari, poduri, platforme, podete, etc)	Inec Imbolnavire cauzata de umiditate	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizarea echipamentului colectiv de protectie (colaci de salvare, prajini) si a echipamentului individual de protectie (vesta de salvare, imbracaminte de lucru impermeabila)</li> </ul>
7	Lucrul cu agenti chimici si substante toxice sau corozive	Intoxicati acute sau cronicce, arsuri chimice, asfixiere, dermatite, eczeme	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respectarea normelor de preventie si protectie pe timpul manipularii, transportului si depozitarii, prevazute in Fisa de securitate a fiecarui produs;</li> <li>Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului de activitate (manusi antichimice, ochelari de protectie, salopeta antichimica sau hala de protectie).</li> </ul>
8	Lucrari care expun lucratori la noxe profesionale (monoxid de carbon, oxizi de azot, pulberi, zgomot, etc)	Pneumoconioze, iritarea epidermei sau a mucoaselor, Hipoacuzie, surditate	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat (antifoane externe tip casca)</li> <li>ochelari de protectie).</li> </ul>
9	Lucrul in spatii inguste, pozitii de lucru forcate	Ranire la cap, maini, coate, genunchi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului de activitate (casca de protectie, manusi, genunchiere)</li> </ul>
10	Lucrul cu echipamente si instalatii care au	Lovire la cap, trunchi sau picioare; Accidentare prin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interzicerea accesului personalului neautorizat in zona de manevra a utilajelor.</li> <li>Semnalizarea si balizarea zonelor de manevra.</li> </ul>

## VIII. MASURI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA SPECIFICE LUCRARILOR CARE SE EXECUTA PE SANTIER

Nr crt	TIP DE LUCRARE	RISCURI	MIJLOACE SI METODE DE EVITARE
	organe de masini in miscare (buldoexcavatoare, macarale, poduri rulante, motostivuitoare, basculante etc)	antrenarea parului sau a imbracaminte;	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizarea echipamentului individual de protectie adevarat tipului de activitate.</li> </ul>
1	Lucrari in care se executa manevre de ridicare / coborare mecanizata a diverselor materiale	Lovire la cap, trunchi, sau lezarea labei piciorului; Electrocutare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Numai persoanele autorizate si calificate pot lucra pe utilaje (buldoexcavatoare, miniexcavatoare, macarale, motostivuitoare etc..)</li> <li>Purtat casca de protectie, ochelarii de protectie, incaltaminta de protectie si vesta avertizoare !</li> <li>Nu purtati haine largi care pot fi agitate de dispozitivele de control sau de alte parti ale masinii.</li> <li>Semnalizati corespunzator zona de lucru a excavatorului !</li> <li>Nu admiteți pe nimeni în raza de acțiune a echipamentului !</li> <li>Anunțati conducerilor locului de muncă cand se descopera cabluri, conducte de gaze, alte obiecte suspecte, iar în cazul ruperii unui cablu electric este interzis a se cobori din cabina !</li> <li>Pentru ridicarea unor sarcini se utilizeaza dispozitivele de ridicat sarcini montate la cupa excavatorului!</li> <li>Nu efectuati lucrari sub linii electrice aeriene sau in vecinatatea acestora, decat dupa ce s-au luat măsuri de prevenire a accidentelor prin electrocutare.</li> <li>Respectati distanțele minime necesare față de linii electrice aeriene. Daca tipul interventiei nu va permite, trebuie sa solicitati deconectarea linijilor electrice.</li> <li>In cazul linijelor electrice pentru care nu aveti indicatii privind tensiunea, distanta intre ele si utilaj nu trebuie sa fie mai mica de 5 metri.</li> <li>Se interzice deplasarea utilajului cu persoane sau alte materiale in cupa !</li> <li>Este interzis transportul altor persoane in cabina buldoexcavatorului !</li> </ul>
1	Lucrari in care se executa manevre de ridicare / coborare mecanizata a diverselor materiale		<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu incercati sa ridicati si sa transportati singuri o incarcatura prea grea. Cerseti ajutorul colegilor si folositi mijloace de ridicat (leviere, palane, roabe , masini etc).</li> <li>Inainte de a ridica o incarcatura, verificati daca aceasta nu este fixata in vreun punct. Asigurati-vă ca o puteti depune la sfarsitul manevrei, fara risc.</li> <li>Repartizati incarcatura cat mai uniform posibil, utilizand accesoriiile (chinga, targa etc).</li> <li>Evitati sa transportati mult timp in brate o incarcatura prea grea.</li> <li>Nu transportati greutati mari cu bratele departate, ci apropiate de corp.</li> <li>Pentru transportul pe distante lungi, in pantă sau pe scari, lasati jos de mai multe ori incarcatura si odihniți-vă.</li> <li>Evitati depunerea brusca a greutatii.</li> <li>In momentul punerii jos, flexati genunchii. Curbati spatele cat mai putin posibil.</li> <li>Daca incarcatura poate fi aruncata, asigurati-vă ca nu veți lovi pe nimeni.</li> <li>Pentru a evita prinderea si strivirea a degetelor in momentul depunerii incarcaturii, asezati din timp, in locul vizat, scanduri, barne saucale.</li> <li>Daca folositi masini sau instalatii de ridicat, nu supraincarcati instalaitia ; folositi o masina potrivita greutatii incarcaturii; legati corect incarcatura.</li> </ul>
2	Manipularea sau transportul de materiale grele	Suprasolicitarea coloanei vertebrale; lezarea mainii; lezarea labei piciorului; lezarea umarului; lezarea abdomenului	

## VIII. MASURI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA SPECIFICE LUCRARILOR CARE SE EXECUTA PE SANTIER

Nr crt	TIP DE LUCRARE	RISCURI	MIJLOACE SI METODE DE EVITARE
1 3	Lucrari de sudura oxiacetilenica - contactul cu flacara deschisa si/sau particule incandescente	Arsuri termice Incendiu Explosie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pentru orice activitate cu foc deschis trebuie sa existe un « <b>Permis de lucru cu foc</b> ».</li> <li>Pe durata desfasurarii activitatii trebuie respectate cerintele legale referitoare la distanta fata de sursa de foc sau elementele care prezinta risc de aprindere, iar la locul de munca trebuie sa existe mijloace omologate de stins incendiilor.</li> <li>Este obligatorie respectarea regulilor privind manipularea si folosirea recipientilor de oxigen si acetilena.</li> <li>Nu se admite exploatarea recipientelor buteliei la care : <ul style="list-style-type: none"> <li>a expirat termenul reviziei;</li> <li>lipsesc inscrierile si poansonarile reglementare ;</li> <li>se constata defectiuni la robinetul cu ventil ;</li> <li>se constata deteriorari vizibile pe corp (fisuri, urme de loviturii sau coroziune pronuntata )</li> <li>lipsesc supraturile de baza sau sunt montate strampe sau deteriorate ;</li> <li>lipsesc capacete de protectie si inelele de cauciuc trase pe corp ;</li> <li>Se interzice ca in timpul lucrului furtunurile sa fie tinute sub brat sau incolacite pe picioare.</li> <li>Se interzice folosirea furtunurilor murdare de ulei sau grasime. Nu se admite sa se racordeze la furtunii derivati pentru alimentarea mai multor arzatoare.</li> <li>Este interzisa agatarea arzatorului ( chiar stins ) de recipientul buteliei . Arzatorul aprins nu se va lasa din mana nici un moment.</li> <li>Pe timpul executarii lucrarilor este obligatorie purtarea echipamentului individual de protectie specific activitatilor de sudura.</li> </ul> </li> <li>Legatura la retea se face numai dupa executarea sau controlului punerii la pamant.</li> <li>Se foloseste clesetele numai daca are manerul bine izolat si se controleaza cu grijă starea conductorilor.</li> <li>In timpul lucrului lucratorul trebuie sa aiba incaltaminte uscata si sa stea pe un pres de cauciuc gros de cel putin 3 mm. Se sta jos numai pe scaunele de lemn. Este interzisa schimbarea electrozilor sub tensiune.</li> <li>Daca masina sau instalația curenteaaza, se opreste lucrul si se amunta imediat superiorul ierarhic, chiar daca defectul dispare de la sine.</li> <li>Nu se depieseaza masina aflată sub tensiune. Cablurile mobile vor fi protejate împotriva stropilor de metal si a deteriorarii mecanice.</li> <li>Atentie mare cand se sudeaza in incaperi umede. Umezeala si transpiratia maresc pericolul de electrocutare. Nu se sudeaza afara pe timp ploios sau ceata.</li> <li>Cand se sudeaza intr-un cazan metalic sau cuva, se sta intotdeauna pe un pres de cauciuc si se poarta cizme de cauciuc. Se foloseste pentru iluminat lampa de 12V.</li> <li>Muncitorul nu trebuie sa atinga cazzanul cand este cu clestele in mana.</li> <li>Aceleiasi masuri trebuie luate cand se sudeaza pe schele metalice, la inaltitme.</li> <li>Se foloseste echipamentul de protectie, masca, manusi si sort, pentru protejarea ochilor, mainilor si corpului de efectul radiatilor arcului electric si de arsuri prin stropi de metal topit.</li> <li>Se indeparteaza sau se cere sa fie indepartata de la locul de munca orice materiale usor inflamabile.</li> <li>Nu se sudeaza vase care au in continut lichide inflamabile, fara ca acestea sa fie curatare si spalate in prealabil. Nu se sudeaza vase care contin gaze sau vapori sub presiune.</li> <li>In timpul operiilor lucrului sau la parasierea locului de munca, se interrumpe curentul electric.</li> <li>Distribuirea de ceai fierbinte in cantitate de 0,5-1 litru/persoana/schimb.</li> <li>Accordarea de pauze pentru refacerea capacitatii de termoreglare, scop in care se vor asigura, dupa posibilitati, spatii fixe sau mobile cu microclimat corespunzator.</li> <li>Asigurarea echipamentului individual de protectie termozolant (manusi de protectie, costum termozolant, incastramente de protectie de iarna, capison).</li> </ul>
1 4	Lucrari de sudura electrica	Electrocutare Arsuri termice Incendiu Explosie	
1 5	Lucrari care se desfasoara iarna in exterior sau in interior, in spatii neincalzite si care	Degerare	

**VIII. MASURI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA  
SPECIFICE LUCRARILOR CARE SE EXECUTA PE SANTIER**

Nr crt	TIP DE LUCRARE	RISCURI	MIJLOACE SI METODE DE EVITARE
	expon lucratorii la frig		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indemnarea lucratorilor sa se supravegheze reciproc pentru a identifica rapid semnele si simptomele unui soc hipotermic si sa le semnalizeze angajatorului sau medicului de medicina muncii.</li> <li>• Furnizarea de ajutor mecanic pentru manipulari.</li> <li>• Supravegherea permanenta a temperaturii ambiante.</li> </ul>
1 6	Lucrari care se desfasoara vara in exterior si care expun lucratorii la caldura excesiva	Discomfort termic, suprasolicitare termica a organismului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In locatii inchise in care personalul este adus pentru a locui, aerul trebuie reimprospata in asa fel incat sa se evite cresterea exagerata a temperaturii, minosurile dezagreabile si condensul.</li> <li>• In ceea ce priveste posturile de lucru in exterior, acestera trebuie amenajate in asa fel incat sa protejeze lucratului, in masura in care este posibil, impotriva conditiilor atmosferice precum si a intemperii;</li> <li>• Adaptarea programului de lucru, in masura in care acest lucru este posibil: inceperea activitatii mai de dimineata si desfintarea echipelor de dupa-anișa;</li> <li>• Organizarea de pauze suplimentare si/sau prelungite la orele cele mai calde, pe cat posibil, in sali mai racoroase.</li> <li>• Indemnarea lucratorilor sa se supravegheze reciproc pentru a identifica rapid semnele si simptomele unui soc termic si sa le semnalizeze angajatorului sau medicului de medicina muncii;</li> <li>• Instalarea, in masura in care este posibil, de surse de apa potabila rece in apropierea posturilor de lucru si in cantitati suficiente.</li> <li>• Verificarea adaptarilor tehnice care permit limitarea efectelor caldurii pentru a se constata daca au fost puse in functiune si daca sunt functionale.</li> <li>• Furnizarea de ajutor mecanic pentru manipulari.</li> <li>• Supravegherea permanenta a temperaturii ambiante.</li> <li>• Informarea intregului personal cu privire la riscurile, mijloacele de preventie, semnele si simptomele socalui termic.</li> <li>• Utilizarea echipamentului individual de protectie adevat – de vară.</li> </ul>

INTOCMIT

VIZAT

APROBAT

PENTRU LUCRARI CU DURATA MAI MARE DE 2 LUNI

ANEXA 1

CONTRACTANT:.....

LUCRARE:.....

## SCHITA PUNCTULUI DE LUCRU

### POSITIONATI IN SCHITA DE MAI SUS:

Acces / iesire in si din santier	Delimitare spatii pentru materiale necesare lucrarilor	Mijloace de stingere a incendiilor
Delimitare spatii pietonale	Delimitare zona stocare temporara a deseurilor	Post de paza
Delimitare acces auto riveran si altii	Delimitare punct pentru acordarea primului ajutor	Racord electric
Delimitare spatii pentru utilaje de mica si mare mecanizare	Delimitare zona facilitati sanitare	Racord apa ANEXA 2

### DOTARI EXISTENTE IN SANTIER:

ECHIPAMENTE INDIVIDUALE DE PROTECTIE		
TIP	BUC.	BUC.
Casca de protectie		
Incaltaminte de protectie (bocanci / pantofi / cizme)		
Vesta avertizoare reflectorizanta		
Pelerina de ploaie		
Manusi de protectie		
Antifoane		
Centuri de siguranta de tip ham		
Alte		

ECHIPAMENTE COLECTIVE DE PROTECTIE		
TIP	BUC.	BUC.
Bariere directionale		
Conuri de dirijare		
Ghirlanda polietilena fluorescenta		
Indicatoare de circulatie		
Lampi semnalizare		
Panouri de protectie		
Dispozitive sprujnire maluri		
Podete fixe sau mobile		
Trepied metalic		
Scari		
Dispozitive opritoare de cadere		